

# Resultat – Semesterloppet Mariefred

2026-06-27

Mini 0-7 år Flickor		850 m		Tid	Diff.	Tempo
1	Linnea Nordmark	2019	Sollentuna	4:13		4:57
2	Idde Moberg	2020	IFK Mariefred	4:32	+0:19	5:20
3	Kerstin Hising	2019	IFK Mariefred	4:34	+0:21	5:22
4	Lea Fröberg	2019	IFK Mariefred	4:42	+0:29	5:31
5	Signe Backman	2020	Västerås	4:54	+0:41	5:45
6	Agnes Lindroth	2019	Mariefred	4:56	+0:43	5:48
7	Majken Andersson	2018	Solna	4:57	+0:44	5:49
8	Bianca Brege		Strängnäs Löparklubb	4:59	+0:46	5:51
9	Alicia Videgren Dahlberg	2019	Mariefred	5:02	+0:49	5:55
10	Stella Resander	2020	Mariefred	5:04	+0:51	5:57
11	Ella Rana	2021	Ärla SK	5:08	+0:55	6:02
12	Linnéa Odell	2020	Mariefred	5:09	+0:56	6:03
13	Anja Cothran	2019	Mariefred	5:15	+1:02	6:10
13	Lowa Pakh Thorsell	2020	Mariefred	5:15	+1:02	6:10
15	Olivia Cothran	2019	Mariefred	5:20	+1:07	6:16
16	Ingrid Olsson	2020	Vällingby	5:24	+1:11	6:21
17	Alva Videgren Dahlberg	2020	Mariefred	5:28	+1:15	6:25
18	Alice Jonsson	2021	IFK Mariefred	5:31	+1:18	6:29
19	Siv Nordstrand	2021	IFK Mariefred	5:48	+1:35	6:49
20	Emelie Vennberg	2019	Mariefred	5:49	+1:36	6:50
21	Maja Söderlund	2018	Mariefred	5:52	+1:39	6:54
22	Jenny Jansson	2019	IFK Mariefred	5:53	+1:40	6:55
23	Alva Berglund	2020	Högladan IF	5:56	+1:43	6:58
24	Judith Arhall	2019	Mariefred	5:59	+1:46	7:02
25	Ewelina Calla	2021	Gnesta	6:04	+1:51	7:08
26	Lykke Gustafsson Luthin	2021	Mariefred	6:18	+2:05	7:24
27	Celeste Söderberg	2020	Nykvarn	6:19	+2:06	7:25
28	Lilian Dahlberg	2021	Hammarby	6:28	+2:15	7:36
29	Hedvig Queckfeldt	2021	Mariefred	6:30	+2:17	7:38
30	Saga Nilsson	2022	Eskilstuna	6:41	+2:28	7:51
31	Hedda Keussen Skoog	2019	Täby löparklubb	6:42	+2:29	7:52
32	Selma Nilsson	2017	Eskilstuna	6:44	+2:31	7:55
33	Agnes Rolkert	2021	Karlskoga	6:47	+2:34	7:58
34	Leonora Dahlberg	2023	Hammarby	7:02	+2:49	8:16
35	Olivia Videgren Dahlberg	2023	Mariefred	7:06	+2:53	8:21
36	Eira Bergelin	2022	OK Grip	7:12	+2:59	8:28
37	Tove Näsholm-Wahlin	2022	Mariefred	7:17	+3:04	8:34
38	Tintin Bergelin	2022	OK Grip	7:18	+3:05	8:35
39	Celine Söderberg	2022	Nykvarn	7:26	+3:13	8:44
40	Melina Reling	2021	Mariefred	7:30	+3:17	8:49
41	Ilse Alhammar	2018	Mariefred	7:45	+3:32	9:07
42	Sigrid Olsson	2021	Mariefred	7:56	+3:43	9:20
43	Ester Olsson	2023	Mariefred	7:58	+3:45	9:22
44	Elsa Berglund	2023	Högladan IF	7:59	+3:46	9:23
45	Alice Öberg	2023	Ärla	9:16	+5:03	10:54
46	Olivia Rystadius	2022	Mariefred	9:18	+5:05	10:56
47	Alva Nordin	2023	Uppsala	9:27	+5:14	11:07
48	Alice Angenent	2020	Strängnäs	9:43	+5:30	11:25
49	Lilly Andersson	2024	Mariefred	10:22	+6:09	12:11

50	Ronja Svalefors	2021	Mariefred	10:30	+6:17	12:21
51	Signe Brynvall	2023	Mariefred	11:25	+7:12	13:25
	Adelia Zapata	2020	JSK	Ej start		
	Elissa Durán Fäldt	2021	Mariefred	Ej start		
	Selma Kadic-Bredenberg	2020	Mariefred	Ej start		

<b>Mini 0-7 år Pojkar</b>		<b>850 m</b>		<b>Tid</b>	<b>Diff.</b>	<b>Tempo</b>
1	Ludwig Lysell	2019	Mariefred	3:44		4:23
2	Elias Pakh Thorsell	2019	Mariefred	3:51	+0:07	4:31
3	Isak Queckfeldt	2019	Mariefred	4:01	+0:17	4:43
4	Vilton Siffrén	2020	Åkers Styckebruk	4:07	+0:23	4:50
5	Viggo Vikström	2019	Mariefred	4:16	+0:32	5:01
6	Benjamin Du Rietz	2019	IFK Mariefred	4:18	+0:34	5:03
7	Gustav Fällman	2019	IFK Mariefred	4:31	+0:47	5:18
8	Arvid Norrman	2019	Mariefred	4:35	+0:51	5:23
9	Milo Brege		Strängnäs Löparklubb	4:42	+0:58	5:31
9	Noel Nilsson	2019	Eskilstuna	4:42	+0:58	5:31
11	Benjamin Sherpa	2020	Mariefred	4:47	+1:03	5:37
12	Lucas Andersson	2019	Nykvarn	5:00	+1:16	5:52
13	Elias Nordqvist	2021	Enhörna IF	5:08	+1:24	6:02
14	Bosse Keller	2020	Mariefred	5:10	+1:26	6:04
14	Matheo Arvidsson	2021	Strängnäs	5:10	+1:26	6:04
16	Viljo Tolonen	2020	Läggesta	5:13	+1:29	6:08
17	Melker Gustafsson	2021	Barkarö	5:28	+1:44	6:25
18	Ossian Näsholm-Wahlin	2020	Mariefred	5:29	+1:45	6:27
19	Melker Sjölin	2018	IFK Mariefred	5:35	+1:51	6:34
20	Wilhelm Lundin	2021	Mariefred	5:43	+1:59	6:43
21	Jacob Hellander	2020	Mariefred	5:47	+2:03	6:48
22	Noah Linnhag	2021	Farsta	5:58	+2:14	7:01
23	Filip Andersson	2021	Nykvarn	6:16	+2:32	7:22
24	Viggo Falk Syrén	2021	Mariefred	6:18	+2:34	7:24
25	Levi Nordqvist	2022	Enhörna IF	6:38	+2:54	7:48
26	Kalle Öberg	2021	IFK Mariefred	6:43	+2:59	7:54
27	Otto Arhall	2022	Mariefred	6:50	+3:06	8:02
28	Albin Hellander	2022	Mariefred	6:53	+3:09	8:05
29	Jack Beskow	2021	IFK Mariefred	7:02	+3:18	8:16
30	Folke Keussen Skoog	2021	Täby löparklubb	7:25	+3:41	8:43
31	Frans Gustafsson Luthin	2020	Mariefred	7:33	+3:49	8:52
32	Vinston Rolkert	2023	Karlskoga	7:45	+4:01	9:07
33	Lukas Taveras Elmgren	2023	Lidingö	7:54	+4:10	9:17
34	Signe Falk Syrén	2021	Mariefred	7:55	+4:11	9:18
35	Atlas Lodin	2023	Nykvarn	8:05	+4:21	9:30
36	Loa Folin	2021	Mariefred	8:13	+4:29	9:40
37	Frans Skoog Loften	2023	Nykvars löparklubb	8:18	+4:34	9:45
38	Julius Tolonen	2023	Läggesta	8:34	+4:50	10:04
39	Julian Lundin	2023	Mariefred	8:42	+4:58	10:14
40	Frans Bernergård	2021	IFK Mariefred	8:45	+5:01	10:17
41	Olof Nordin	2022	Uppsala	9:23	+5:39	11:02
42	Benjamin Angenent	2022	Strängnäs	9:42	+5:58	11:24
43	Zacce Lundgren Albertsson	2022	Strängnäs	10:49	+7:05	12:43
	Leonardo Zapata	2023	JSK	Ej start		
	Theodor Larsson	2020	Mariefred	Ej start		

<b>Mini 8-9 år Flickor</b>		<b>1600 m</b>		<b>Tid</b>	<b>Diff.</b>	<b>Tempo</b>
1	Michelle Arvidsson	2017	Strängnäs	7:30		4:41
2	Maja Skutin	2017	Hammarby	7:39	+0:09	4:46
3	Alma Backman	2018	Västerås	7:59	+0:29	4:59
4	Doris Olsson	2017	Hässelby friidrott	8:13	+0:43	5:08
5	Linnea Klintemo	2017	Sundbyberg	8:20	+0:50	5:12
6	Emma Eriksson	2018	Lövsta gårds ridklubb	8:32	+1:02	5:20
7	Majken Andersson	2018	Solna	8:35	+1:05	5:21
8	Emmy Odell	2018	Mariefred	9:13	+1:43	5:45
9	Isabella Fällman	2017	IFK Mariefred	9:14	+1:44	5:46
10	Filippa Rickardsson	2018	Mariefred	9:32	+2:02	5:57
11	Doris Keller	2017	Mariefred	9:52	+2:22	6:10
12	Nancy Kingstedt	2018	Stockholm	10:50	+3:20	6:46
13	Clara Beskow	2018	IFK Mariefred	11:06	+3:36	6:56
14	Alice Falk Syrén	2018	Mariefred	11:44	+4:14	7:20
15	Alma Rana	2017	Ärla SK	11:48	+4:18	7:22
16	Olivia Nordengren	2018	IFK Mariefred	11:55	+4:25	7:26
	Cornelia Goding	2017	Mariefred	Ej start		
	Iris Isaksson	2017	Mariefred	Ej start		
	Olivia Bergman	2017	Mariefred	Ej start		
	Vera Tihinen	2017	Strängnäs tennisklubb	Ej start		

<b>Mini 8-9 år Pojkar</b>		<b>1600 m</b>		<b>Tid</b>	<b>Diff.</b>	<b>Tempo</b>
1	Vincent Siffrén	2017	Åkers Styckebruk	6:04		3:47
2	Olle Adsten	2016	Bromma	6:11	+0:07	3:51
3	Sören Moberg	2018	IFK Mariefred	6:24	+0:20	4:00
4	Edvin Nordmark	2017	Sollentuna	6:33	+0:29	4:05
5	Lukas Strömstedt	2018	IFK Mariefred	6:50	+0:46	4:16
6	Elliot Bergsten	2018	IFK Mariefred	7:15	+1:11	4:31
7	Alfred Bergfors	2018	Mariefred	7:18	+1:14	4:33
8	León Johansson	2017	Gnesta	7:26	+1:22	4:38
9	Lukas Jonsson	2017	IFK Mariefred	7:28	+1:24	4:40
10	Loui Fröberg	2017	IFK Mariefred	7:30	+1:26	4:41
11	Malte Bergelin	2016	OK Grip	8:11	+2:07	5:06
12	Gustav Söderlund	2018	Mariefred	8:15	+2:11	5:09
13	Abbe Folin	2018	Mariefred	8:16	+2:12	5:10
14	Adam Alshobaki	2017	IFK Mariefred	8:22	+2:18	5:13
	Elliot Kadic-Bredenberg	2018	Mariefred	Ej start		
	Leonard Alhammar	2018	IFK Mariefred P18	Ej start		
	Lukas Strömstedt	2018	IFK Mariefred	Ej start		
	Thomas Larsson	2018	Mariefred	Ej start		

<b>Mini 10-11 år Flickor</b>		<b>1600 m</b>		<b>Tid</b>	<b>Diff.</b>	<b>Tempo</b>
1	Stella Bringeland	2016	Mariefred	6:33		4:05
2	Alicia Rostedt	2016	IFK Mariefred	7:00	+0:27	4:22
3	Mollie Reling	2015	Mariefred	7:01	+0:28	4:23
4	Olivia Vikström	2016	IFK Mariefred	7:25	+0:52	4:38
5	Charlotte Cothran	2016	Mariefred	7:33	+1:00	4:43
6	Rakel Weckström	2016	Mariefred	7:34	+1:01	4:43
7	Mandela Wallde	2015	IFK Mariefred	7:40	+1:07	4:47
8	Chloe Sherpa	2015	Mariefred	8:29	+1:56	5:18

<b>Mini 10-11 år Pojkar</b>		<b>1600 m</b>		<b>Tid</b>	<b>Diff.</b>	<b>Tempo</b>
1	Harry Tihinen	2015	Strängnäs cykelklubb	6:09		3:50
2	Viggo Siffrén	2016	Åkers Styckebruk	6:35	+0:26	4:06
3	Jacob Eriksson	2014	Huddinge Hockey team 14	6:45	+0:36	4:13
4	Henry Karlsson	2016	IFK Mariefred	6:52	+0:43	4:17
5	Knut Thalén	2016	IFK Mariefred	6:53	+0:44	4:18
6	Sam Bodin	2016	IFK Mariefred	7:15	+1:06	4:31
7	Aaron Du Rietz	2016	IFK Mariefred	7:44	+1:35	4:50
8	Samuel Strömstedt	2015	IFK Mariefred	7:57	+1:48	4:58
9	Quan Jansson	2015	IFK Mariefred	8:52	+2:43	5:32
10	Oscar Berglund	2016	IFK Mariefred	9:20	+3:11	5:50
11	Sem Tjernberg	2016	IFK Mariefred	9:28	+3:19	5:55
12	Aron Hagberg	2016	Linköping	9:36	+3:27	6:00

<b>Mini 12-13 år Flickor</b>		<b>1600 m</b>		<b>Tid</b>	<b>Diff.</b>	<b>Tempo</b>
1	Alicia Klintemo	2014	Sundbyberg	6:12		3:52
2	Sophia Naimell	2012	Mariefred	7:31	+1:19	4:41

<b>Mini 12-13 år Pojkar</b>		<b>1600 m</b>		<b>Tid</b>	<b>Diff.</b>	<b>Tempo</b>
1	Johan Gottsén	2014	IFK Mariefred	5:49		3:38
2	Martin Berglund	2014	IFK Mariefred	6:20	+0:31	3:57
3	Love Bodin	2014	IFK Mariefred	6:34	+0:45	4:06

<b>Promenad - 5 km</b>		<b>5000 m</b>		<b>Tid</b>	<b>Diff.</b>	<b>Tempo</b>
1	Olle Tullstedt	1963	Mariefred	49:12		9:50
2	Lisbeth Nordin Pettersson	1950	Mariefred	52:59	+3:47	10:35
3	Siw Hansson	1952	Mariefred	53:01	+3:49	10:36
4	Ida Olsson	2004	Mariefred	57:37	+8:25	11:31
5	Désirée Laugerat	2005	Mariefred	57:39	+8:27	11:31
5	Emilia Fäldt	1992	Mariefred	57:39	+8:27	11:31
7	Evalena Olsson	1967	Runacademy IF	57:46	+8:34	11:33
7	Theodor Fröhlich	2011	Mariefred	57:46	+8:34	11:33
9	Linnéa Sångberg	2010	Mariefred	57:47	+8:35	11:33
10	Emilia Hansen	2011	Mariefred	57:52	+8:40	11:34
11	Alicia Fredriksson	2011	Mariefred	57:53	+8:41	11:34
12	Frida Larsson	1995	Nykvarn	1:00:14	+11:02	12:02
13	Titti Rönnow	1996	Mariefred	1:00:15	+11:03	12:03
14	Jack Larsson	1949	Stora sundby	1:06:57	+17:45	13:23
15	Sten Axelsson	1951	Eskilstuna	1:06:58	+17:46	13:23
16	Karen Frost	1957	Mariefred	1:18:34	+29:22	15:42
	Carl Trelje	2006	Fasanvägen	Ej start		
	Rolf Trelje	1967	Kalkudden	Ej start		
	Ylva Trelje	1967	Kalkudden	Ej start		

<b>Promenad - 10 km</b>		<b>10000 m</b>		<b>Tid</b>	<b>Diff.</b>	<b>Tempo</b>
1	Viktor Lundberg	1989	BNBRC	1:32:59		9:17
2	Oskar Zakrisson	1991	IFK Mariefred	1:37:34	+4:35	9:45
3	Micael Schedwin	1970	Mariefred	1:41:55	+8:56	10:11
3	Richard Betulander	2011	Mariefred	1:41:55	+8:56	10:11
5	Mattie Burnett	2000	Anaheim Kalifornia USA	1:42:59	+10:00	10:17
6	Lena Albihn	1970	Mariefred	1:43:00	+10:01	10:18
7	Adriana Albihn	1965	Orange Kalifornien	1:44:24	+11:25	10:26
8	Cecilia Brege		Strängnäs Löparklubb	2:06:02	+33:03	12:36
9	Frida Svensson	1995	Mariefred	2:06:05	+33:06	12:36

<b>Motion - 5 km Dam</b>		<b>5000 m</b>		<b>Tid</b>	<b>Diff.</b>	<b>Tempo</b>
1	Haley Quantz	1995	Fk Studenterna	18:40		3:44
2	Pernilla Elmgren	1991	Fredrikshofs FIF	22:10	+3:30	4:26
3	Olivia Hansson	1995	Tisdagsklubben Örebro	22:25	+3:45	4:29
4	Wilma Rostedt	2013	IFK Mariefred	23:02	+4:22	4:36
5	Ursula Turtinen	1965	Ärla SK	23:23	+4:43	4:40
6	Astrid Westervall	2010	Duveds IF	24:22	+5:42	4:52
7	Olivia Nordmark	2015	Sollentuna	26:44	+8:04	5:20
8	Anna Elmgren	1988	Sollentuna	26:49	+8:09	5:21
9	Karin Ericsson	1985	Täby	27:00	+8:20	5:24
10	Jenny Andersson	1978	Solna	28:25	+9:45	5:41
11	Kathrine Bergqvist	1991	Mariefred	28:32	+9:52	5:42
12	Bernadina Hygrell	2004	Mariefred	29:02	+10:22	5:48
13	Elin Elmgren	1995	Eskilstuna	29:17	+10:37	5:51
14	Lina Stening	1970	Alingsås	29:21	+10:41	5:52
15	Elin Nordstrand	1990	IFK Mariefred	29:35	+10:55	5:55
16	Clara Andersson	1998	Eskilstuna	30:23	+11:43	6:04
17	Karolina Syrén	1993	Bromma	30:51	+12:11	6:10
18	Cecilia von Stockenström	1979	Åkers Styckebruk	31:15	+12:35	6:15
19	Rebecca Chaundy	1985	Mariefred	31:24	+12:44	6:16
20	Elsa von Stockenström	2012	Åkers Styckebruk	31:53	+13:13	6:22
21	Alice Pettersson	2012	IFK Mariefred	31:58	+13:18	6:23
22	Helena Salomonsson	1985	Mariefred	32:01	+13:21	6:24
23	Moa Tjernberg	2004	Gnesta	32:12	+13:32	6:26
24	Anneli Jansson	1979	Eskilstuna	32:23	+13:43	6:28
25	Ella Fahlin	1997	Örebro Runclub	32:30	+13:50	6:30
26	Ida Högberg	1981	Mariefred	32:43	+14:03	6:32
27	Lina Sebö	1980	Mariefred medelålders löpare	32:44	+14:04	6:32
28	Sofia Landin Jobark	1997	Eskilstuna	32:47	+14:07	6:33
29	Pi Zetterquist	1970	Strängnäs	33:32	+14:52	6:42
30	Ida Tjernberg	1981	Mariefred	34:45	+16:05	6:57
31	Elin Bäckman	1989	Nykvarn	34:53	+16:13	6:58
32	Marléne Nordsten	1985	Mariefred	34:54	+16:14	6:58
33	Selma Oskarsson	2014	Strängnäs Löparklubb	35:37	+16:57	7:07
34	Maria-Corina Wahlin	1984	Mariefred	35:46	+17:06	7:09
35	Elin Klintemo	1982	Sundbyberg	36:56	+18:16	7:23
36	Olivia Henriksson	1996	Solna	37:01	+18:21	7:24
37	Maria Fernanda Morales Brito	2002	Stockholm	37:09	+18:29	7:25
38	Carina Acimovic	1966	Runacademy IF	37:53	+19:13	7:34
39	Selina Parker	1997	Stockholm	39:59	+21:19	7:59
40	Ingalill Sundström	1953	Åkers Styckebruk	40:56	+22:16	8:11
41	Sylvia Krenn	1970	Team Ljungskog	41:25	+22:45	8:17
42	Kajsa Wahlström	1999	Mariefred	49:57	+31:17	9:59
43	Helena Dahlberg	1977	Mariefred	50:00	+31:20	10:00
44	Annicka Wahlström	1970	Mariefred	50:02	+31:22	10:00
	Linda Olsson	1986	Mariefred	Ej start		

<b>Motion - 5 km Herr</b>		<b>5000 m</b>		<b>Tid</b>	<b>Diff.</b>	<b>Tempo</b>
1	David Nordqvist	1986	Enhörna IF	17:37		3:31
2	Oskar Hansson	1997	Tisdagsklubben Örebro	18:02	+0:25	3:36
3	Christoffer Larsson	1987	Better Running club	18:17	+0:40	3:39
4	Martin Eriksson	1995	BNBRC	18:21	+0:44	3:40
5	Jimmy Nilsson	1995	Enhörna IF	18:26	+0:49	3:41
6	Niklas Mylfalk	1973	Fk Studenterna	18:39	+1:02	3:43
7	Carl Emil Larsson	1983	Fk Studenterna	18:48	+1:11	3:45
8	Jose Francisco Taveras Jiménez	1991	Efecto dorsal	18:55	+1:18	3:47
9	Sten Hellmark	2008	Enhörna IF	19:27	+1:50	3:53
10	Raimo Korhonen	1969	Eskilstuna	19:59	+2:22	3:59
11	Göran Nilsson	1973	Enhörna IF	20:13	+2:36	4:02
12	David Westerhult	1986	Mariefred	20:16	+2:39	4:03
13	Måns Ortner	1987	BNBRC	20:26	+2:49	4:05
14	Mats Kusoffsky	1995	BNBRC	21:19	+3:42	4:15
15	Nils Jönsson	1989	Snösätra	22:22	+4:45	4:28
16	Per Janzon	1981	Mariefred	23:04	+5:27	4:36
17	Gustav Nordmark	2014	Sollentuna	23:08	+5:31	4:37
18	Lowe von Lindern	2011	Mariefred	23:09	+5:32	4:37
19	Alexander Undhjem	2014	Mariefred	23:16	+5:39	4:39
20	Lias von Lindern	2011	Mariefred	23:17	+5:40	4:39
21	Julian Reitberger	2013	Mälardalens IK Friidrott	23:26	+5:49	4:41
22	Johan Anting Paulsson	1995	Karlskoga	23:34	+5:57	4:42
23	Leonard Sebö	2012	Mariefred	24:11	+6:34	4:50
24	Vincent Sebö	2014	Mariefred	24:12	+6:35	4:50
25	Manne Reitberger	2013	Mälardalens IK Friidrott	24:15	+6:38	4:51
26	Viggo Reitberger	2009	Mälardalens IK Friidrott	24:51	+7:14	4:58
27	Andreas Nylin	1979	OK Grip	24:53	+7:16	4:58
28	Robert Rosén	1977	Väla maskintjänst	26:46	+9:09	5:21
29	David Sahlgren	1989	Östersund	27:43	+10:06	5:32
30	Anders Härnbro	1972	Mikkeller Running Club	28:01	+10:24	5:36
30	Robert Nordmark	1979	Sollentuna	28:01	+10:24	5:36
32	Felix Towers	2013	Strängnäs Basket	28:15	+10:38	5:39
33	Kristian Lampo	1963	Västerås friidrott	28:27	+10:50	5:41
34	Anton Abrahamsson	2005	Mariefred	28:48	+11:11	5:45
35	Malte Widholm	2010	Mariefred	29:24	+11:47	5:52
36	Håkan Gustavsson	1972	Mariefred	29:32	+11:55	5:54
37	Magnus Moberg	1963	Kättbo IF	29:38	+12:01	5:55
38	Edvin Resander	2014	Mariefred	30:17	+12:40	6:03
39	Anders Gustavsson		Strängnäs Löparklubb	30:19	+12:42	6:03
40	Kenneth Bäckström		Strängnäs Löparklubb	30:20	+12:43	6:04
41	Christer Hjelte	1967	Fortifikationsverket	30:43	+13:06	6:08
42	Christian Elf	1982	Ärna IF / Uppsala	31:13	+13:36	6:14
43	Inge Lundemo	1967	Åkers	32:18	+14:41	6:27
44	Kent Landin	1964	Eskilstuna	32:53	+15:16	6:34
45	Owais Alshobaki	2014	IFK Mariefred	32:58	+15:21	6:35
46	Knut Pettersson	2014	IFK Mariefred	33:20	+15:43	6:40
47	Christopher Towers	1976	Strängnäs Basket	34:08	+16:31	6:49
48	Marcus Wester	1993	Köping	35:22	+17:45	7:04
49	Francisco Rondon	1995	Stockholm	35:25	+17:48	7:05
50	Fredrik Oskarsson		Strängnäs Löparklubb	35:40	+18:03	7:08
51	Kent Pettersson	1956	IFK Mariefred	35:49	+18:12	7:09
52	Mikael Klintemo	1982	Sundbyberg	36:54	+19:17	7:22
53	Fred Keskinen	2014	IFK Mariefred	39:06	+21:29	7:49
54	Karlo Miletic	2014	IFK Mariefred Hockey Team 14	39:30	+21:53	7:54

54	Leo Kis	2014	IFK Mariefred Hockey P14	39:30	+21:53	7:54
56	Jesse H	1990	Stockholm	39:59	+22:22	7:59
57	Håkan Wramner	1979	Mariefred	42:46	+25:09	8:33
	Anders Erikson	1941	Oxelösund	Ej start		
	Jackson Vellonen	2014	Mariefred	Ej start		
	Kalid Abdulwasai	1991	Diabeteslöparen	Ej start		
	Karl Eriksson Näslund	2003	Stockholm	Ej start		
	Krister Olsson	1961	Mariefred	Ej start		
	Oden Thunborg	2015	Mariefred	Ej start		
	Peter Lansfalk	1962	Åkers	Ej start		
	Philip Johansson	1992	Mariefred	Ej start		
	Rodney Lundqvist	1956	Bandhagen	Ej start		

<b>Motion - 10 km Dam</b>		<b>10000 m</b>		<b>Tid</b>	<b>Diff.</b>	<b>Tempo</b>
1	Amanda Nekby	1992	Runacademy IF	39:27		3:56
2	Emma Reinhed Liljeqvist	1992	IF Start	40:09	+0:42	4:00
3	Evelina Elmgren	1991	IFK Lidingö Friidrott	42:54	+3:27	4:17
4	Anna Rana	1986	Ärla SK	43:55	+4:28	4:23
5	Nelly Jansson	1993	Is Göta	44:18	+4:51	4:25
6	Amina Djemili Kovacevic	1985	Stockholm	44:29	+5:02	4:26
7	Isabelle Granlund	1994	Farsta	44:50	+5:23	4:29
8	Frida Berndtsson	2000	Visby	45:26	+5:59	4:32
9	Clara Ehn	1991	Korsnäs skidklubb	47:40	+8:13	4:46
10	Felicia Hellkvist	1993	Stockholm Run Club	47:45	+8:18	4:46
11	Anette Gottlind	1979	Vardagsstark Endurance Team	52:58	+13:31	5:17
12	Sofia Hammarlund	1992	Farsta	53:41	+14:14	5:22
13	Irina Lindberg	2002	Mariefred	53:45	+14:18	5:22
14	Tyra Sandman	2008	Enhörna IF	53:46	+14:19	5:22
15	Mikaela Oscarsson	1995	Eskilstuna	53:48	+14:21	5:22
16	Arielle Reitberger	1978	Mälardalens IK Friidrott	53:51	+14:24	5:23
17	Paulina Ylikoski		Strängnäs Löparklubb	54:15	+14:48	5:25
18	Louise Andersson	1985	Strängnäs	54:47	+15:20	5:28
19	Ronja Olsson	1989	Mariefred	54:48	+15:21	5:28
20	Emilia Lennmark	2005	Runacademy	54:57	+15:30	5:29
20	Malin Jansson	1988	Runacademy	54:57	+15:30	5:29
22	Anna Sefyrin-Höijer	1986	Mariefred	55:12	+15:45	5:31
23	Victoria Höggren	2000	Mariefred	55:23	+15:56	5:32
24	Agnes Wetterstrand Sjöberg	1999	Stockholm Run Club	55:53	+16:26	5:35
25	Ida Perstedt	1991	Södertälje	57:33	+18:06	5:45
26	Petra Nordling	1974	Strängnäs	59:21	+19:54	5:56
27	Mari Karlsson		Strängnäs Löparklubb	59:39	+20:12	5:57
28	Nina Rolfsson	1982	Runacademy	1:00:19	+20:52	6:01
29	Linn Lindström	1993	Mariefred	1:00:41	+21:14	6:04
30	Ellen Albin	2000	Mariefred	1:01:28	+22:01	6:08
31	Malin Jordell	1961	Mariedal runners	1:02:27	+23:00	6:14
32	Lotta Ejdenwik	1963	Mankan Runners	1:02:28	+23:01	6:14
33	Sara Nilsson	1991	Eskilstuna	1:03:18	+23:51	6:19
34	Anna Bergkvist	1966	Strängnäs	1:04:13	+24:46	6:25
35	Carina Nilsson	1967	STIG Stockholm	1:05:14	+25:47	6:31
36	Christina Crafoord		Runacademy	1:05:46	+26:19	6:34
37	Jannika Åhlen	1989	Runacademy	1:05:48	+26:21	6:34
38	Agneta Persson		Strängnäs Löparklubb	1:07:06	+27:39	6:42
39	Katarina Gunsell	1972	Runacademy	1:07:30	+28:03	6:45
40	Sofia Carlström	1969	Mariefred	1:08:35	+29:08	6:51
41	Emelie Vennberg	1985	Mariefred	1:09:29	+30:02	6:56
42	Alice Trelje	2001	Handen	1:09:31	+30:04	6:57
43	Kajsa Lundfall	1962	Mariefred	1:11:12	+31:45	7:07
44	Emma Hedberg	2002	Mariefred	1:11:42	+32:15	7:10
45	Therese Gustavsson	1995	Stallarholmen	1:11:43	+32:16	7:10
46	Katarina Lund	1970	Mariefred	1:11:58	+32:31	7:11
47	Emelie Söderberg	1993	Nykvarn	1:12:31	+33:04	7:15
48	Anna-Stina Trobeck	1973	Mariefred	1:27:51	+48:24	8:47
49	Malin Nordsten	1988	Vallentuna	1:28:09	+48:42	8:48
	Carina Nilsson	1967	Running Värmdö	Ej start		
	Elin Odell	1987	Mariefred	Ej start		
	Felicia Carlsson	1996	Gröndal	Ej start		
	Johanna Petersen	1988	Hållsta	Ej start		
	Klara Mellquist	1998	Stokholm	Ej start		

Louise Andersson	1973	De Glada Barnen	Ej start
Moa Bredenberg	1989	Mariefred	Ej start
My Hagberg	1988	Linköping	Ej start
Rebecca Lodin	1993	Nykvarn	Ej start
Tea Haajamo	2003	Mariefred	Ej start

<b>Motion - 10 km Herr</b>		<b>10000 m</b>		<b>Tid</b>	<b>Diff.</b>	<b>Tempo</b>
1	John Kingstedt	1992	Hässelby SK	32:50		3:17
2	Tage Häggmark	2004	Ärla Sportklubb	33:12	+0:22	3:19
3	Olle Westervall	2008	Duveds IF	36:15	+3:25	3:37
4	Daniel Nordsten	1990	Umara SC	37:58	+5:08	3:47
5	William Atterfors	2002	Lunds Akademiska Motionssällskap	38:03	+5:13	3:48
6	Johan Säfström	1983	IF Linnéa	38:38	+5:48	3:51
7	Robin Johansson		Strängnäs Löparklubb	39:29	+6:39	3:56
8	David Puustinen	2000	Fk Studenterna	39:35	+6:45	3:57
9	Tobias Ekvall	1986	Hårdare Träning	40:03	+7:13	4:00
10	Marcus Brandt	1980	Team AnyPace Sweden	40:40	+7:50	4:04
11	Dan Bäck	1975	Kumla SF	40:51	+8:01	4:05
12	Fredrik Angenent	1993	Strängnäs	41:08	+8:18	4:06
13	Magnus Karlsson	1988	Valskog	41:54	+9:04	4:11
14	John de Hosson		Strängnäs Löparklubb	42:07	+9:17	4:12
15	William Österlund	1999	Eskilstuna	42:51	+10:01	4:17
16	Thomas Gottlind	1979	Vardagsstark Endurance Team	43:52	+11:02	4:23
17	Henrik Sjöblom Adsten	1981	Bromma	43:58	+11:08	4:23
18	Emil Syrén	1989	Mariefred	44:43	+11:53	4:28
19	Måns Dahlberg	1993	Mariefred	44:49	+11:59	4:28
20	Kjell Erikson		Strängnäs Löparklubb	45:01	+12:11	4:30
21	Johannes Andersson	1995	Barkarö	45:03	+12:13	4:30
22	Andreas Persson	1987	Häsnäs	45:19	+12:29	4:31
23	Per Björkman		Strängnäs Löparklubb	45:23	+12:33	4:32
24	Alex Ojanen	1997	Stockholm	45:49	+12:59	4:34
25	Carl Lernberg	1976	Runacademy	45:50	+13:00	4:35
26	Klas Andersson	1997	IFK Mariefred	46:00	+13:10	4:36
27	Erik Granbeck	1981	Strängnäs	46:04	+13:14	4:36
28	Krister Lind	1969	Enklaresport Running club	46:08	+13:18	4:36
29	Shaun Tirén Richardson	1993	Runacademy	46:11	+13:21	4:37
30	Albin Jansson	1982	Vilsta IK	46:47	+13:57	4:40
31	Robert Irestig	1966	Mariefred	46:51	+14:01	4:41
32	Nils Johansson	2005	SnTK	47:27	+14:37	4:44
33	Sebastian Du Ritz	1987	Team 13 IFK Mariefred	47:29	+14:39	4:44
34	Ken Nordström		Ärla Sportklubb	47:32	+14:42	4:45
35	Marcus Litz	1992	Stockholm Run Club	47:46	+14:56	4:46
36	Tobias Reitberger	1977	Mälärhöjden IK Friidrott	48:46	+15:56	4:52
37	Valdemar Trobeck	2002	Mariefred	49:01	+16:11	4:54
38	Bill Basilius	2013	Team 13 IFK Mariefred	49:15	+16:25	4:55
39	Ian Persson	2013	Team 13 IFK Mariefred	49:17	+16:27	4:55
40	Olof Englund	1980	Jehu Sthlm	49:37	+16:47	4:57
41	Andreas Elmgren	1990	Strömtorp LK	51:07	+18:17	5:06
42	Anders Hansson	1944	Eskilstuna Vilsta IK	51:27	+18:37	5:08
43	Macki Chounousidis	1971	Runacademy	51:31	+18:41	5:09
44	Thomas Brege		Strängnäs Löparklubb	52:18	+19:28	5:13
45	Anton Reitberger	2007	Skärholmen	52:35	+19:45	5:15
46	Kushal Sherpa	1985	Mariefred	52:59	+20:09	5:17
47	Robert Bergkvist		Strängnäs Löparklubb	53:12	+20:22	5:19
48	Fredrik Ståhl	1976	Mariefred	53:18	+20:28	5:19
49	Ioannis Simou	1978	Tumba	53:24	+20:34	5:20
50	Sebastian Carlsson	2002	Läggesta	53:29	+20:39	5:20
51	Alexander Herback	1994	Mariefred	53:39	+20:49	5:21
52	Patrik Dick Dahlström	1984	Mariefred	53:44	+20:54	5:22
53	Eric Perez-Björkman	2001	Croissant Club	53:53	+21:03	5:23
54	Ali Kilic	1976	Strängnäs	54:00	+21:10	5:24

55	Martin Klasson	1968	Mariefred	54:25	+21:35	5:26
56	Calle Hjortzberg	1999	Stallarholmen	54:42	+21:52	5:28
57	Lukas Rådman	2000	Jogg & Grogg	54:45	+21:55	5:28
58	Victor Berndt	1990	Stockholm	54:54	+22:04	5:29
59	Kjell Svensson	1966	Gullbo	55:01	+22:11	5:30
59	Linus Lindholm	1989	Strängnäs	55:01	+22:11	5:30
61	Aleksander Djemili Kovacevic	1977	Stockholm	55:14	+22:24	5:31
62	August Carling	1997	IF Trikadien Herrfotboll	55:43	+22:53	5:34
63	Ludwig Larsson	1995	Mariefred	55:52	+23:02	5:35
64	Olle Jernberg	1998	Mariefred	55:55	+23:05	5:35
65	Kalle Hising	2013	Team 13 IFK Mariefred	55:56	+23:06	5:35
66	Jonas Syrén	1991	Bromma	55:57	+23:07	5:35
67	Melker Tor-Norberg	2013	Team 13 IFK Mariefred	56:10	+23:20	5:37
68	Jimmy Hildebrand	1985	Mariefred	56:43	+23:53	5:40
69	Jörgen Malm	1964	No Name MC	56:47	+23:57	5:40
70	Mats Nilsson	1971	FMCK Strängnäs	57:05	+24:15	5:42
71	David Landin	2001	Eskilstuna	57:14	+24:24	5:43
72	Mats Beiming	1968	Täby	57:36	+24:46	5:45
73	Gustav Öhman	1971	Mariefred	58:06	+25:16	5:48
74	Oscar Malmquist	1999	Strängnäs	58:07	+25:17	5:48
75	Emil Brynvall	1998	Mariefred	58:26	+25:36	5:50
76	Niklas Lysell	1980	Södertälje	58:48	+25:58	5:52
77	Claes Andersson	1967	Alingsås	58:51	+26:01	5:53
78	Axel Sjölin	2015	IFK Mariefred	58:56	+26:06	5:53
79	Nicklas Sjölin	1984	IFK Mariefred	58:57	+26:07	5:53
80	Anssi Hiilinen	1991	London, UK	59:04	+26:14	5:54
81	Erik Sandqvist	2013	Team 13 IFK Mariefred	59:06	+26:16	5:54
82	On Ha	1985	Ärla SK	59:12	+26:22	5:55
83	Maximilian Wörlin	2012	Mariefred	59:33	+26:43	5:57
84	Kjell Nordström	1954	Eskilstuna	1:00:10	+27:20	6:01
85	Michael Lundin	1966	Stockholm	1:00:18	+27:28	6:01
86	Axel Trobeck	1999	Jogg & Grogg	1:01:34	+28:44	6:09
87	Malte Segerlund	2012	Team 13 IFK Mariefred	1:01:41	+28:51	6:10
88	Anders Fors	1967	Hållsta	1:02:58	+30:08	6:17
89	Melker Karlsson	2013	Team 13 IFK Mariefred	1:04:16	+31:26	6:25
90	Carl-Axel Forsberg	2013	Team 13 IFK Mariefred	1:04:18	+31:28	6:25
91	William Nikolic Wigsten	2013	Team 13 IFK Mariefred	1:04:59	+32:09	6:29
92	Taneli Tolonen	1991	Läggesta	1:05:09	+32:19	6:30
93	Arvid Tor-Norberg	2016	IFK Mariefred	1:05:37	+32:47	6:33
94	David Rolkert	1996	Karlskoga	1:06:53	+34:03	6:41
95	Andreas Calla	1989	Gnesta	1:07:35	+34:45	6:45
96	Fredrik Anefjäll	1976	Stjärnhovs IK	1:08:14	+35:24	6:49
97	Per Karlsson	1961	Mariefred	1:08:37	+35:47	6:51
98	Malte Du Ritz	2014	Team 13 IFK Mariefred	1:11:05	+38:15	7:06
99	Sebastian Davidsson	1988	Strängnäs	1:11:06	+38:16	7:06
100	Lucas Bouvin	2006	Stallarholmen	1:11:42	+38:52	7:10
101	Lennart Jonasson	1952	Vilsta IK	1:12:06	+39:16	7:12
102	Rikard Lidh	1997	Strängnäs	1:12:11	+39:21	7:13
103	Didrik Sollenius	1992	Sorunda IF	1:12:14	+39:24	7:13
104	Martti Ojanen	1962	Mariefred	1:12:22	+39:32	7:14
105	Fredrik Asplund	1971	IFK Mariefred	1:15:02	+42:12	7:30
106	Peter Lövegård		Strängnäs Löparklubb	1:15:44	+42:54	7:34
	Adam Söderman	1995	Mariefred	Ej start		
	Alexander Brunnqvist	1990	Mariefred	Ej start		
	Amer Kadic	1987	Mariefred	Ej start		
	Carl Runesjö	1978	Vilsta IK	Ej start		

Christoffer Hjelm	1991	Eskilstuna	Ej start
Christoffer Nilsson	1984	Linköping	Ej start
Emil Nejström	1983	Mariefred	Ej start
Erik Berglund	1975	Runacademy	Ej start
Fredrik Granlund		Strängnäs Löparklubb	Ej start
Frej Ersä Engberg	1995	Spårvägens FK	Ej start
Gunnar Karlsson	1965	Trosa Edanö	Ej start
Jack Grimlund	2014	Team 13 IFK Mariefred	Ej start
Jimmy Chaundy	1988	Mariefred	Ej start
Johan Eriksson	1982	338 Småland	Ej start
Johan Lilja	1983	Strängäs löparklubb	Ej start
Johan Persson	1980	Team 13 IFK Mariefred	Ej start
Jonas Sandström	1983	Mariefred	Ej start
Jonny Egerstad	1981	Mariefred	Ej start
Kevin Bergkvist	1996	Eskilstuna	Ej start
Marcus Almrin	1998	Jogg & Grogg	Ej start
Mikko Alanampa		Strängnäs Löparklubb	Ej start
Niclas Bäckgren	1990	Solna	Ej start
Nils-Julian Szauer	2015	Mariefred	Ej start
Patric Järleskog	1966	Ärla SK	Ej start
Pontus Palmborg		Strängnäs Löparklubb	Ej start
Rafael Zapata	1988	Hårdare Träning	Ej start
Robin Isaksson Vivungi	1986	Bromma	Ej start
Sebastian Högberg	1994	Tunafors Skidor	Ej start
Theodor Nyström	2012	Team 13 IFK Mariefred	Ej start
Ulf Trelje	1964	Enskededalen	Ej start
Ville Löthén	1999	Lärkbacken	Ej start